



# دستورالعمل اجرایی برگزاری کارگاه های مهارت آموزی طی سال ۱۴۰۱



دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد

<p>گروه هدف</p> <p>کلیه افراد غربال منفی :</p> <p>۶ تا ۱۲ سال</p> <p>۱۸ تا ۶۰ سال</p> <p>کارکنان شاغل در فانه های بهداشت، پایگاه های سلامت، مراکز خدمات جامع سلامت و ستاد دانشگاه</p>	<p>سرفصل های آموزشی</p> <p>برای گروه سنی ۶ تا ۱۲ سال : آموزش مذاقل ۲ مهارت مسب نیاز مخاطب</p> <p>برای گروه سنی ۱۸ تا ۶۰ سال : ۲ مهارت متناسب با نیاز گروه هدف</p> <p>کارکنان مراکز بهداشتی : آموزش مهارت تاب آوری شامل : حل مساله، ارتباط موثر و مدیریت استرس</p>
<p>منابع آموزشی</p> <p>پکیج آموزشی مدیریت استرس شامل :</p> <p>کتاب مرجع مدیریت استرس، کتاب راهنمای آموزش مدیریت استرس ( ویژه مدرسان )، کتاب راهنمای تسهیلگری مدیریت استرس، کتابچه اطلاعات و کار مدیریت استرس</p> <p>پکیج آموزشی مدیریت فشم شامل :</p> <p>کتاب مرجع مدیریت فشم، کتاب راهنمای آموزش مدیریت فشم ( ویژه مدرسان )، کتاب راهنمای تسهیلگری مدیریت فشم، کتابچه اطلاعات و کار مدیریت فشم</p> <p>پکیج آموزش مهارت های زندگی شامل :</p> <p>کتاب راهنمای مدرس و کتاب کار</p> <p>پکیج آموزش مهارت های زندگی برای کودکان ۶ تا ۱۲ سال شامل :</p> <p>راهنمای آموزش برای مربیان و کتاب کار کودکان</p>	<p>نحوه برگزاری</p> <p>جلسات گروهی (داخل و خارج از مرکز )</p> <p>جلسات انفرادی</p>

## جدول شماره ۲ : آموزش مهارت های فرزندپروری

❖ والدین کودکان ۲-۱۲ سال

❖ والدین نوجوانان ۱۳ تا ۱۸ سال

❖ والدین کودکان و نوجوانان ۱۴ تا ۱۹ سال

گروه هدف

سرفصل های  
آموزشی

آموزش مهارت از منابع آموزشی مسبب نیاز گروه هدف

منابع

❖ بسته آموزش فرزندپروری در بمرانها برای والدین کودکان ۴ تا ۹ سال و والدین نوجوانان ۱۰ تا ۱۹ سال

آموزشی

❖ بسته آموزش مهارت های فرزندپروری برای والدین کودکان ۲ تا ۱۲ سال (شامل کتاب کار و کتاب راهنما)

به انضمام مدیای فرزندپروری ۲-۱۲ سال

❖ بسته آموزش مهارت های ارتباطی والدین با کودکان به انضمام فیلم های آموزش تمت عنوان " داستان

هایی برای پدران و مادران "

❖ بسته آموزشی مهارتهای فرزندپروری برای والدین نوجوانان ۱۳-۱۸ سال به انضمام ویدیوهای آموزشی

مرتبط

❖ بسته مشاوره رفتاری کاهش فطر

نحوه

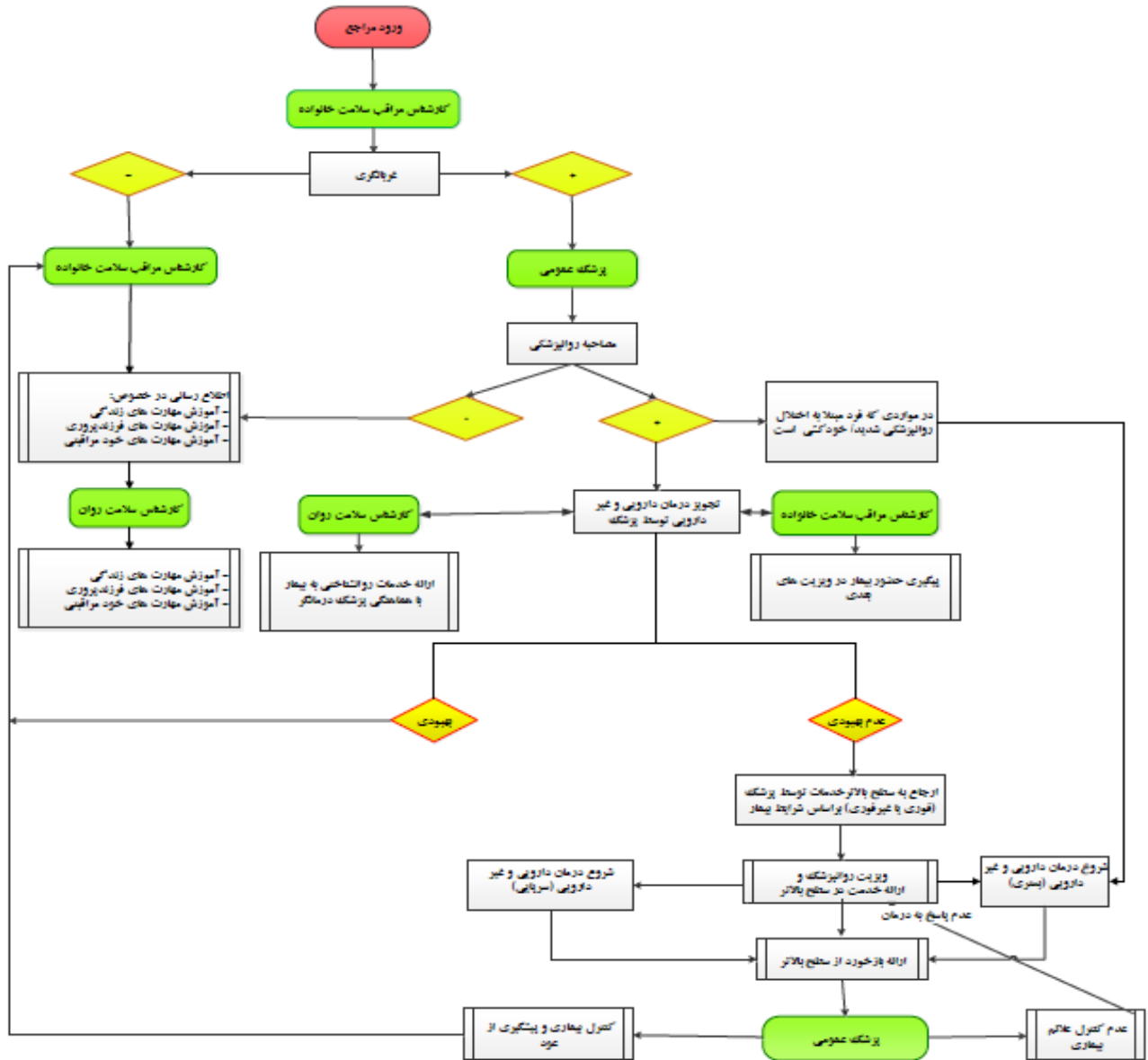
جلسات گروهی (داخل و خارج از مرکز)

برگزاری

جلسات آموزش انفرادی

**\* توضیح : بسته آموزش فرزندپروری در بمران و بسته مشاوره رفتاری کاهش خطر صرفا جهت استفاده در جلسات انفرادی می باشد . ارایه مداخلات در جلسات انفرادی بر اساس دستورالعمل اجرایی بسته های فوق اشاره صورت پذیرد .**

## فلوجارت ارائه خدمات سلامت روان



جدول شماره ۳: شاخص های برنامه آموزش مهارت زندگی و نحوه محاسبه

ردیف	عنوان شاخص	تعریف شاخص
۱	درصد کارشناسان سلامت روان جدیدالورود، که در دوره های آموزشی مهارت های زندگی بدو خدمت حضوری / غیر حضوری شرکت نموده اند	شامل درصد کارشناسان سلامت روانی می شود که در سال ۱۴۰۱ به منظور فعالیت در مراکز خدمات جامع سلامت جذب شده اند و دوره بدو خدمت آموزش مهارت های زندگی را بصورت حضوری یا غیر حضوری دریافت نموده اند .
۲	درصد کارشناسان سلامت روان که هر سه سال یکبار در دوره های بازآموزی مهارت های زندگی حضوری/ غیرحضوری شرکت نموده اند	شامل درصد کارشناسان سلامت روانی می شود که پس از طرح تحول سلامت جذب شده اند و در مراکز خدمات جامع سلامت مشغول فعالیت می باشند و امسال با گذشت سه سال از زمان آموزش بدو خدمت، در دوره های بازآموزی مهارت های زندگی حضوری / غیر حضوری شرکت کرده اند
۳	تعداد جلسات آموزش گروهی (داخل و خارج از مرکز) مهارت زندگی	مجموع جلسات آموزش گروهی سنین ۶ تا ۱۲ سال
		مجموع جلسات آموزش گروهی سنین ۱۸ تا ۶۰ سال
		مجموع جلسات آموزش گروهی کارکنان شاغل در مراکز بهداشتی
۴	نفر ساعت آموزش انفرادی مهارت زندگی	شامل تعداد افرادی می شود که بصورت انفرادی آموزش مهارت های زندگی دریافت نموده اند × ساعت دریافت آموزش مثال : ۵ نفر × ۰,۵ = ۲,۵ نفر ساعت <b>نکته : فرمول محاسبه در هنگام گزارش دهی نوشته شود</b>
۵	تعداد افراد در گروه های هدف که آموزش مهارت های زندگی دریافت کرده اند	مجموع افرادی که در جلسات گروهی داخل یا خارج از مرکز، آموزش مهارت های زندگی دریافت نموده اند .
۶	تعداد کارشناسان سلامت روان	شامل کارشناسان سلامت روانی می گردد که به ارائه آموزش ها مشغول می باشند

مهارت های زندگی

## جدول شماره ۴ : شاخص های برنامه آموزش مهارت فرزندپروری و نحوه محاسبه

ردیف	عنوان شاخص	تعریف شاخص
۱	درصد کارشناسان سلامت روان جدیدالورود، که در دوره های آموزشی مهارت های فرزندپروری بدو خدمت بصورت حضوری یا غیر حضوری شرکت نموده اند	شامل کارشناسان سلامت روانی می شود که در سال ۱۴۰۱ به منظور فعالیت در مراکز خدمات جامع سلامت جذب شده اند و در آموزش های بدو خدمت بصورت حضوری یا غیر حضوری شرکت کرده اند .
۲	درصد کارشناسان سلامت روان که هر سه سال یکبار در دوره های بازآموزی مهارت های فرزندپروری حضوری/ غیرحضوری شرکت نمایند	شامل درصد کارشناسان سلامت روانی می شود که پس از طرح تحول سلامت جذب شده اند و در مراکز خدمات جامع سلامت مشغول فعالیت می باشند و امسال با گذشت سه سال از زمان آموزش بدو خدمت، در دوره های بازآموزی مهارت های فرزندپروری بصورت حضوری یا غیر حضوری شرکت کرده اند .
۳	تعداد جلسات آموزش گروهی (داخل و خارج از مرکز ) مهارت فرزندپروری به گروه هدف	شامل تعداد جلسات آموزش گروهی مهارت های فرزندپروری ۲ - ۱۲ سال تعداد جلسات آموزش گروهی مهارت های فرزندپروری ۱۳ تا ۱۸ سال تعداد جلسات آموزش گروهی مهارت های فرزندپروری که در آن از مدیاهای آموزشی _ فیلم ها _ استفاده شده است .
۴	نفر ساعت آموزش انفرادی مهارت فرزندپروری	شامل تعداد افرادی می شود که بصورت انفرادی آموزش مهارت های فرزندپروری در بحران را دریافت نموده اند × ساعت دریافت آموزش شامل تعداد افرادی می شود که بصورت انفرادی آموزش مهارت های فرزندپروری گروه سنی ۲-۱۲ سال را دریافت نموده اند × ساعت دریافت آموزش شامل تعداد افرادی می شود که بصورت انفرادی آموزش مهارت های فرزندپروری گروه سنی ۱۳-۱۸ سال را دریافت نموده اند×ساعت دریافت آموزش شامل تعداد افرادی می شود که بصورت انفرادی آموزش فرزندپروری مشاوره رفتاری کاهش خطر را دریافت نموده اند×ساعت دریافت آموزش
۵	تعداد افراد در گروه های هدف که آموزش مهارت های فرزندپروری دریافت کرده اند	مجموع افرادی که آموزش مهارت های فرزندپروری را بصورت گروهی دریافت نموده اند .
۶	تعداد کارشناسان سلامت روان	شامل کارشناسان سلامت روانی می گردد که به ارائه آموزش ها مشغول می باشند

مهارت های فرزندپروری

**\*\*\* توضیح : آرایه آمار شاخص "نفرساعت آموزش انفرادی مهارت فرزندپروری" بصورت تفکیکی الزامی می باشد. لطفا در ثبت آمار، فرمول محاسبه درج شود .**

**جدول شماره ۵ : شاخص های برنامه آموزش مهارت تاب آوری به پرسنل مراکز بهداشتی درمانی**

ردیف	عنوان شاخص	تعریف شاخص
آموزش مهارت تاب آوری	۱	تعداد جلسات آموزش گروهی مهارت تاب آوری شامل : مهارت حل مساله، ارتباط موثر و مدیریت استرس
	۲	تعداد افراد در گروه های هدف که آموزش مهارت های تاب آوری دریافت کرده اند
	۳	تعداد کارشناسان سلامت روان شامل کارشناسان سلامت روانی می گردد که به ارائه این آموزش ها مشغول می باشند

## جدول شماره ۶ : حد انتظار احصاء شاخص ها

حد انتظار	عنوان شاخص	ردیف	مهارت های زندگی و فرزندپروری
٪ ۱۰۰	درصد کارشناسان سلامت روان جدیدالورود، که در دوره های آموزشی مهارت های بدو خدمت بصورت حضوری یا غیر حضوری شرکت نموده اند.	۱	
٪ ۱۰۰	درصد کارشناسان سلامت روان که هر سه سال یکبار در دوره های بازآموزی مهارت ها بصورت حضوری / غیرحضوری شرکت نموده اند .	۲	
۴ جلسه × ۱۵ نفر = ۶۰ نفر در ماه	تعداد جلسات آموزش گروهی (داخل و خارج از مرکز) به تفکیک مهارت به گروه هدف	۳	
۱۲ جلسه در ماه	نفر ساعت آموزش انفرادی	۴	
۸۵۰ نفر	مجموع افراد آموزش دیده مهارت های زندگی در سال		
۸۵۰ نفر	مجموع افراد آموزش دیده مهارت های فرزندپروری در سال		